

会社と職員、みんなで作るロクトのカタチ。

rokuto style

2024 September 02
ロクト整形外科社内広報誌



患者さんからの
忘れられないことば。

看護師、診療放射線技師、理学療法士、トレーナー、総合助手、バス運転手

rokuto GROUP

ロクトグループはスポーツ外傷や高齢性関節疾患およびリハビリテーションを中心とした整形外科を標榜する診療所です。沖縄県内外で5つの診療所を運営し、治療や予防医療の分野で各地域に根差した整形外科かかりつけ医として展開しています。



ロクト整形外科クリニック
浦添市牧港2丁目46番地12号202
TEL:098-878-6910



ロクト整形J2
中頭郡嘉手納町屋良1063-1
TEL:098-957-6910



ロクト整形Az・Azクリニック
那覇市奥武山町46番地 5階・2階
TEL:098-858-6910(ロクト整形Az)
TEL:098-859-6789(Azクリニック)

大阪院



ロクト整形わたなべ
大阪府枚方市牧野市下島町1丁目
13番
TEL:072-866-1299

付帯施設



**rokuto RE:SPORTS MEDICAL
& CONDITIONING CENTRE**
那覇市奥武山町46番地 4階
TEL:080-9854-7498



メディカルフィットネス rokuto
浦添市牧港2丁目46番地12号202
(3階リハビリフロア内)
TEL:080-6494-6912

編集後記

今回も沢山の職員のご協力のもと、第2号を発行することができました。職種も業務もそれぞれ違うけれど、「患者さんの力になりたい」という想いはみんな一緒だと改めて感じました。モチベーションが上がらないとき、悩んでいるとき、皆さんの心に頑張ろう!の種が芽生えるような一冊になれば嬉しく思います。次号は来年の3月発行予定です!

ご意見・ご感想も募集中!

社内報第2号はいかがでしたか?記事を読んだ感想のほか、見たいコンテンツ、取材してほしい人など皆さんのアイデアもお聞かせください。お待ちしております!

● アンケートの回答はコチラから



rokuto style

ロクト整形外科クリニック社内広報誌「ロクトスタイル」
第2号 2024年8月30日発行

お問い合わせ

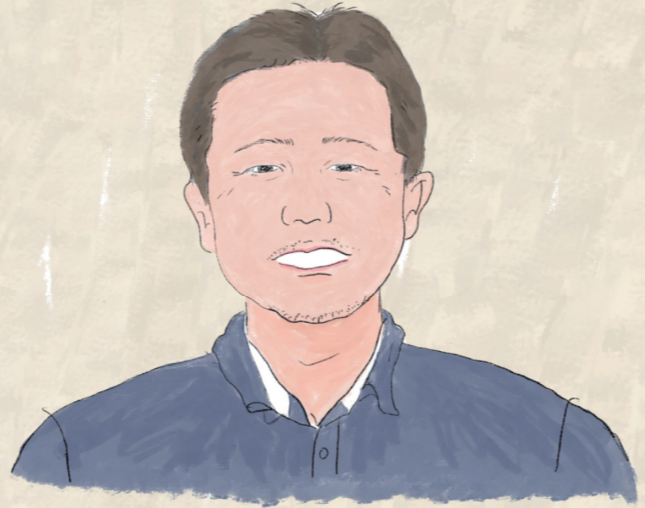
〒900-0026 沖縄県那覇市奥武山町46番地6階
TEL:098-858-6950 E-mail:kikaku_pr@rokuto.com

企画・編集/医療法人六人会 ロクト整形外科クリニック 企画開発室・広報
※本誌に掲載されている内容の無断転載、転用及び複製等の行為はご遠慮ください。

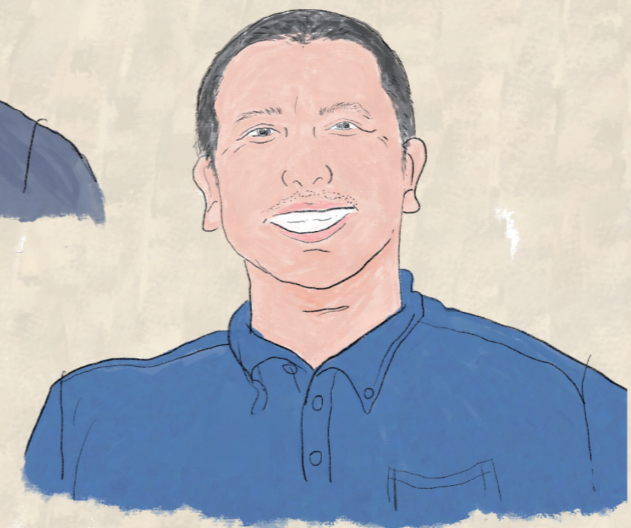
HP Instagram



患者さんからの 忘れられないことば。



榮田 貴文



又吉 真吾



安村 誠也



田崎 さつき



金城 量貴



比嘉 美佐子

医療業界で働く私たちが、
患者さんにできることって何だろう。
安心安全な診療？
待ち時間を減らすこと？
6人の職員のエピソードと
仕事に向き合うマインドから
そのヒントが見つかるはず。

rokuto style (ロクトスタイル)

『会社と職員』『職員と職員』を繋ぐロクト整形の社内広報誌です。職員みんなでこれからのロクトスタイルを作っていこう！という想いが込められています。

CONTENTS

- 02 特集
患者さんからの忘れられないことば。
6人の職員にインタビュー
- 10 理事長×職員のランチトーク
- 14 ロクレコplaylist

理学療法士 / 安村 誠也さん



やすむら せいや
2016年入職、2023年に療法士グループ
サブリーダーに就任。

安村さんのおかげで
試合に出ることができました！
本当にありがとうございました。

怪

我々をしていた学生から競
技に復帰できたときに掛
けてもらった言葉です。

その頃は理学療法士として働
き始めて3年目、近隣の高校
サッカー部でトレーナー活動を
始めて1年目の時でした。その
頃は理学療法士としてはまだ
だ未熟で、トレーナーとして
初めての経験ばかりで、気持
的に落ち込む事や不安になる
ことが多くあった記憶があり
ます。そんな時、ロクト整形
のリハビリに通院しており、
帯同先の学生でもあった患者
さんからの言葉をかけてもら
いました。不安な事はたくさん
あったのですが、その学生が
試合に出場することができて、
この言葉をかけてもらった時
には嬉しくてたまりませんで
した。ご家族の方からも感謝
の言葉をいただいたので、や
ってきてもよかったと思えた
瞬間でした。

仕事をやる上で大切にしてい
ることは？

その人を知り、目標に向けて
一緒に携わっていく事を大切に
しています。治療技術や多くの
知識はあくまでも手段だと思っ
ていて、一番はその人の困っ
ている事や達成したい目標に
対して親身になって携わること
ができるかが大切だと思ってい
ます。一人一人の目標を達成す
るために、必要な治療技術
やアプローチの方法などを日
々勉強しており、満足いくリ
ハビリができるように頑張っ
ていきたいと思っています。
また、大したことはないの
ですが、いつでも明るく、楽し
くを心掛けています。もちろ
ん時と場合もありますが、基本
的に暗い自分が嫌いなので、
自分が暗いと患者さんや他の
職員にも伝染しちゃう気がす
るので、自分が楽しい、面白
いと思えるように心掛けてい
ます。

仕事に欠かせないアイテムを
教えて！

メモ帳は自分の頭を整理し優
先順位を見える化できるので、
必需品になっています。また、
ゴニオメーターは、療法士とし
て必須物品であり患者さんと
関わるためには大事なアイテム
になっています。最後にヘア
ジェルです。朝出勤時に髪を
セットすることで身なりも整
い、気持ちもセットされるよ
うな気がします。私のなかで
は必須アイテムです。



左からメモ帳、ゴニオメーター、ヘアジェル



看護師 / 田崎 さつきさん



たさき さつき
2010年入職、現在は診療部門の現場管
理者、看護グループのリーダーを務める。

親切にしてくれてありがとう。
来てよかったさあ。

以

前、注射が苦手な患者さ
んがおり、どうやったら
痛みを少しでも軽減し注射で
きるか、考えながら血管を探
してました。患者さんの気を
紛らわせるために声をかけな
がら対応し、採血を頑張っ
てもらった後、「あー痛くない
ねー、良かったー」と笑顔で
一言。ホッとしました。「良
かったです！頑張りましたね
！」と声をかけると、「看護
師さんは親切で優しいさあ、
良かった」と話されました。

このような患者さんからの何
気ない一言が、私にとっては
看護師として働く上で次の
励みになり、やりがいを感じ
られる瞬間の1つです。これ
からも患者さんが安心して
できる医療を提供していきたい
と思いました。

仕事をやる上で大切にしてい
ることは？

痛みや不安を少しでも払拭で

怪

かけてもらえるようなスタッ
フになってほしいので、そう
いった人を育てていけるよ
うに頑張りたいです。

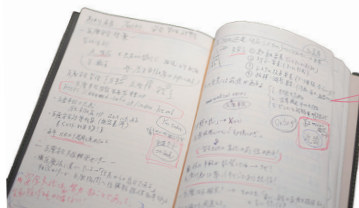
仕事に欠かせないアイテムを
教えて！

忘れっぽい性格なので付箋
紙はマストです。やる事リス
トを付箋紙に記載し、パソ
コンの淵に貼り付けていま
す。付箋紙が1枚1枚消えて
いくことで、業務を「見える
化」しています。黒革の手帳
も必需品です(笑)



これが田崎さんの必須アイテム。(左上)付箋紙 (左下)老眼鏡 (右)黒革の手帳。パソコンが付箋紙だらけになることもしばしば。

(中身を見せてもらうと…メモがびっしり！)



バス運転手 / 又吉 真吾さん



またよし しんご
2014年入職、2022年に運転手グループ
サブリーダーに就任。

『 あなた達のバスの送迎があるから
術後のリハビリに通う事が出来たし、
頑張る事が出来た。』

口 クトにバス運転手として
入職してまだ間もないこ
ろ、バス送迎中の車内の中
でTKR術後(※)の患者さん
に掛けてもらった言葉です。リハ
ビリを重ねるにつれて患者さん
の膝の状態も良くなっていき、
バスの乗り降りもスムーズに
なっていく姿を見て私も嬉しく
なりました。その日から現在で
もバスを利用する患者さんから
感謝の言葉をいただくのですが、
その度に頑張ろう!と思えます。
また私の場合人は人と話すこと
が好きなので、送迎中に交わす
患者さんとのたわいもないお喋
りが楽しみでもあり、働くモチ
ベーションにも繋がっています。
実はロクトに入社する10年前、
配送業のトラック運転手の仕事
を考えていたこともありましたが、
配送業ではなく運転もしな
がら人とコミュニケーションも
取れる今の仕事を選んで良かつ
たなと思っています。

仕事をやる上で大切にしてい
ることは?
患者さんと職員とのコミュニ
ケーションが一番大事にしてい
ます。特に職員同士だとお互い
の人の考えや気持ちを知ってほ
うが仕事しやすいと思うので、
それを知るためにはやはり日頃
のコミュニケーションが必要だ
と考えています。私はあまり人
見知りやしない性格なのでま
ずは自分から積極的に挨拶をし、
相手が話しかけやすいような環
境をつくれるよう心掛けていま
す。また、運転に関してはプロ
意識を持ってやっています。角
の曲がり方一つとっても後部座
席をいかに揺らさずに曲がれる
かが大事で、結構技術が必要
なんです。運転の仕方はドライバ
によっても違うので、私は入職
したての頃にいた先輩の運転技
術を分析し、参考にしていまし
た。そうやってプロ意識をもっ
ているぶん、自分の運転するバ
スで寝ている患者さんを見ると



仕事に欠かせないアイテムはバスのお掃除道具! 毎日の送迎終わりにバス車内を清掃して、翌日の運転手や乗車する患者さんが気持ちよく乗車出来るようにしています。

(※) TKR 術後…人工膝関節置換術 (Total Knee Replacement) の手術後

総合助手 / 比嘉 美佐子さん



ひが みさこ
2016年入職、2022年総合助手グループ
サブリーダーに就任。

『 (久しぶりに来たけど) 受付の比嘉さん
いるかなって最初に思ったよ。
あなたがいてくれて良かったさ~。』

1 年以上ぶりに来院された
患者さんが、受付にいる
私を見てかけてくれた言葉です。
実はその患者さんとの出会いは
7年前の私が入職したとき
対応の仕方でお叱りを受けたの
がきっかけでした。入職したた
だだったこともあり、その後もそ
の患者さんが来院する際は顔を
合わせる度に緊張していたのを
覚えています。ですが対応を重
ねていくにつれ、患者さんのほ
うから「比嘉さん!」と手を
振って挨拶をしてくれたり、「今
日は名前が呼ばれるのが早くて
良かったさ」と話しかけてく
れたり、来院する度に私を探し
て声を掛けてくれるようにな
りました。患者さんが作った
という野菜をいただいたことも
ありました! 笑
その方の通院が終わったあと
も元気かな?とずっと気になっ
ていたのですが、久しぶりに再
会したときに患者さんも私のこ
とを気にかけてくれていたと聞
いて、あの時はとても嬉しかっ

たです。
仕事をやる上で大切にしてい
ることは?
まずは患者さんの話に丁寧に
耳を傾け、訴えや伝えたいこと
を正しく受け取る、その中で自
分たちができることはすべてや
る、ということが一番大切にし
ています。そう思ったのはここ
2~3年、接遇に対する患者さ
んからのネガティブな意見が
多かったこと、また私自身がサ
ブリーダーという立場になった
こともあり改めて考えるように
になりました。会社全体でも「接
遇を見直そう」という動きが出
てきて、去年の12月には診療部
門のリーダー・サブリーダーを
対象に外部の講師を招いて接遇
研修を行い、「心と作法」とい
う接遇スローガンもできました。
職員みんながこのスローガンを
体現できるよう私も勉強し
ながら、今後も率先して取り組
んでいきたいです。



患者さんから預かった書類を記入する際は小さい字にも書きやすい0.5mm、処方伝票や問診票に記入する際はドクターが見やすいよう0.7mmの太い方と、芯の太さも使い分けています。

またサブリーダーという立場
では、職員が気軽に相談しやす
い環境をつくるために些細なこ
とでも普段から積極的にコミュ
ニケーションをとるようにして
います。ここに入職してくれた
職員とはずっと一緒に頑張っ
ていきたいので、そういった環
境を整えることで職員が不安や
ストレスなく頑張れるような職
場にしていきたいです。
仕事に欠かせないアイテムを
教えてください!
アップルウォッチ、0.5ミリの
と0.7ミリのアクロボールの
ボールペン!

episode # 6

トレーナー / 金城 量貴さん



きんじょう もとき
2019年入職、2023年にトレーナーグループサブリーダーに就任。

『 金城さんに運動を
見てもらえてよかった！ 』

こ れは入社式のオリエンテーションの時、新人職員全体の前で「患者様から言ってもらえる様頑張ります！」と私が宣言した言葉です。入職当時、大学で学んできた知識と個人的なトレーニングやリハビリの経験はあったのですが、人へのトレーニング指導の経験は少なく、メディカル分野でのトレーニング指導の経験はほとんどありませんでした。ベテラン職員や当時の指導担当の先輩からは、よほどポンコツに映っていたと思います(笑)その先輩方の日々の教え、院内外の勉強会での経験や知識のインプットと教室指導や講演会などのアウトプットを繰り返しながら業務に励んでいました。その時に、長く通われている患者さんからの言葉をかけていただいたのですが、そこでようやく一人前になれた気がしました。

仕事をする上で大切にしていることは？
恩を還していくこと、声を聞くことを大切にしています。私が患者さんとしてロクトに通院していた際、ドクターをはじめ多くの職員に助けていただきました。そして入職してから多くの先輩方や同僚、後輩、関連部署など様々な所にお世話になりました。そのおかげで成長することができました。そこで受けた恩を患者さんに還したい、これまで学んできた知識をきっちり患者さんの為に使いたい、そうしていく事で自分を成長させてくれた会社へ少しでも恩を還せていきたいと思います。声を聞くという部分は元々人の話を聞いているのが好きというのがあるのですが、トレーナーは他の部署と比べ患者対応の時間に制限が少ないため、患者さんの声を多く聴ける部署かなと思っています。諸症状や入



最近は前ほど使っていない気がするのですが、もっともっと患者さんの為に汗をかけるようこれからも頑張ります！



良い匂いのやつ！

episode # 5

診療放射線技師 / 榮田 貴文さん



さかえだ たかふみ
2011年入職、2021年放射線技師グループサブリーダーに就任。

『 (検査前の声掛けがあったから)
安心して検査できたさ～。 』

M R検査を終えた患者さんからかけてもらった言葉です。狭いところが苦手なままでMRI検査が出来なかったと不安そうな様子で仰っていたので、検査説明の際に「狭いところが苦手な検査できない人は結構いますよ。無理そうでしたら非常用のボタンを握ってください。そしたら検査を終了します。操作室のところから見てるので大丈夫ですよ」と声をかけてから検査をしました。無事検査が終わり、大丈夫だったか尋ねると、「緊張してたけどいつの間にか寝てた。検査前に『見守っているので大丈夫ですよ』と言ってくれたので安心して検査できたさ。ありがとうね」と言ってくれました。

一番は患者さんに不快な思いをさせたくないという気持ちが強いです。言葉や伝え方には日頃からとても気を遣っています。言葉一つ、患者さんに検査の説明をするときや対応するときはゆっくりハキハキした声で話すことを意識しています。これは新人の頃、指導担当だった先輩技師に「対応はいんだけど早口すぎる。患者さんが聞き取りにくいことがあるから、ゆっくりハキハキした声で話してみ。あと話すときは目を見て話すんだよ」と言われたのがきっかけで、それ以来今でも大切にしていることです。これを意識するようになってからは患者さんの方からも積極的に話してくれるようになり、撮影前にしつ



おすすめは大粒ラムネ！逆にチョコでコーティングされているラムネはおすすめできません(笑)

仕事に欠かせないアイテムを教えてください！
ラムネやグミ、ガム、のど飴などが入った手提げカバンです。おなかの調子がいいときや集中したいときにラムネを食べます。

渡邊理事長 × 職員のランチトーク



ロクトが目指す医療接遇について、みんなで考えてみよう！

渡邊理事長と、職種の違い
4名の職員を招いて、広報
誌初の座談会をセッティン
グ！第一回目はロクトの医
療接遇について、それぞ
れの立場から考えてもらいま
した。

下地 今回のテーマは「ロクト
が目指す医療接遇とは」ですが、
渡邊先生が考えている具体的な
イメージはありますか？

渡邊 まずロクトが患者さんに
対して行う接遇は、小売業の接
客とは違い、身体に不自由をき
たしている人、何らかの痛みや
辛い気持ちを抱えている人を対
象にしています。これは大前提
として職員みんなに覚えておい
てほしいことです。

ただロクトは整形外科であり、
他の診療科と比べると、死に直
結する問題を抱えている人が来
るわけではないので、ある程度
の明るさや元気は必要だと思っ
ています。 **職員の接遇やロクト**

も もちろん大切ですが、それ以
上に優しさが滲み出ないと患者
さんの満足度に繋がらないと感
じます。逆に優しさがあれば対
応がちよっと後手後手になった
としても許してもらえるという
か、患者さんにも誠意が伝わる
と思います。

渡邊 そうですね。医療接遇と
いうのは身だしなみや言葉遣
い、目配りといったサービス業
のお作法だけでは成り立たない
ところで、末吉さんの言うよう
に気づきや優しさも大事なポイ
ントです。気づきや優しさとい
った「気配り」があるからこ
そ、患者さんはこのクリニック
に来て良かったと感じると思
います。

知花 その気配りを教えるのつ
て結構難しいですよ。若い世
代や学校を卒業して間もない職
員だと今まで気にしてこなかっ
たことに気づかないといけない
ので、そういう子たちに対して

全体の雰囲気を通して、患者さ
んに活力やエネルギーを与えら
れるような組織にしていきたい
と考えています。今はロクトが
目指す接遇に関しての共通認識
をどういった方法で職員に落
し込むか、まだ模索中というこ
ろです…。

**言葉遣いや身だしなみ以上
に、優しさや気づきが大事**

下地 では医療接遇について皆
さんの考えも教えてください。

末吉 ロクトには医療資格を
持っている人、そうでない人も
含めて様々な職種の職員がいま
すが、私はどのポジションにい
ても「優しさ」が必要になって
くると思います。「この患者さ
ん立って待ってるけど腰が痛そ
うだな」とか、患者さんの異変
や気持ちにどこまで気がつけ
るか、そして気が付いたときにど
う手を差し伸べてあげられるか
が大事。 **言葉遣いや身だしなみ**

最初にどう「気配り」を教える
あげればいいのか難しいで
す。

末吉 私の場合は気になる患者
さんにはすぐ自分から声をかけ
るのではなく、その日いる職員
に「この患者さん（待ち時間）
どれだけ待ってると思う？」と
質問して職員が患者さんの異変
や気持ちにどれだけ気づけてい
るかを確認したり、「今のタイ
ミングでこういう言葉をかけて
みて」と促してみたりしていま
すよ。全部自分がやるのではな
くて、若い職員にも日頃から気
づきの意識づけをやっていくの
が必要かなと。

あと、接遇とは少し変わりますが、職員が自分たちのクリ
ニックのことを良く知り理解す
ることも大事だなと感じます。
自分たちのことを分かっている
いと患者さんにも上手に説明で
きなないし、曖昧な対応が患者さ
んの不満を招くことにも繋がる
と思うので。そのために1、2



進行役
人事グループ
リーダー
下地 朝子さん

看護師グループ
サブリーダー
平安 常之さん
(2021年入職)

医療法人銀河
マネージャー
末吉 尚子さん
(2016年入職)

理事長
渡邊 丞さん

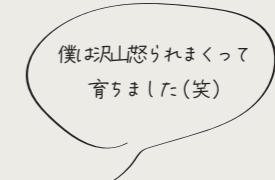
療法士グループリーダー
川野 義武さん
(2019年入職)

rokuto RE:Sports
Medical & Conditioning
Centre リーダー
知花 俊吾さん
(2017年入職)



ロクトの接遇イメージを
体現できるようなお手本となる
職員が必要だと思っている。

末吉 私はロクトのご意見報告書も他の職員の経験を見て振り返れるという面では良いなと思っております。接遇って一気に変わるものじゃないからそういった振り返りを日頃から少しずつ、根気強く続けていく必要があると思います。



僕が山怒られまくって育ちました(笑)

年目の新人教育の段階で、私たちのクリニックをより理解できるように教育体制をもっと構築していく、それがロクトが目指す接遇にも繋がるんじゃないかな。

患者さんと関わらないことには良い接遇って学べない

平安 僕は接遇って間違っても良いと思っています。たくさん失敗して、気づいて、理解して、少しずつ人との関わり方の特徴をつかんでいくので、とにかく場数を踏むことが大事だと思います。ロクトは結構型にはまっている職員が多くて「間違えてはいけない」「患者さんを怒らせてはいけない」というところばかりに気を向けすぎている気がします。でも僕は患者さんを

怒らせても良いと思うんです。そこから何で怒らせてしまったのか？をきちんと振り返りして次に活かす、接遇を身につけるにはこれを繰り返していくしかないと思っています。ちなみに僕は、患者さんが来た瞬間からしっかりと観察するようにしています。特に僕のような男性看護師は男性というだけで距離をとられてしまうということもあり、患者さんの表情、持ち物、足元など全部見たうえで、この方にはどう接したら伝わりやすいか、患者さんも話しやすいかを考えて話し方や言葉を選ぶようにしています。僕自身、山怒られて育ってきたこのスタイルになりました(笑)

平安 はい。患者さんと関わらないことには良い接遇って学べないなと思います。

渡邊 目に見える業務は教えやすいのでそればかりになりがちだけど、やっぱり人を相手にしている以上、平安さんの言うような患者さんとの関わり方といった深いところまで教えられる術があると良いですね。

知花 ロクトでは身だしなみ基準のようなマニュアルはある程度あるけど、気配りや気づき、接し方は文面で伝えられるものじゃないのでそこも難しいですよ。

渡邊 そうですね。マニュアルを見せて覚えさせる、考えさせることができない分野だからこそ、やっぱりリーダー陣が「医療接遇とは」という部分をしっかり理解しておく必要があるよね。

接遇は一気に変われるものじゃないから、根気強く続けていく必要がある

ました。

知花 患者さんを思いやる気持ちがあれば、患者さんのことをもっと知りたいという気持ちも湧いてくるはず！



医師との交流も大事!

末吉 あと、医師の皆さんとももっとコミュニケーションを取れるようになるの良いかもしれない。結局クリニックって医師発信の業務なので、医師と職員がしっかりと意思疎通をして業務の方向性をすり合わせ出来ていけば、もっと仕事がやりやすくなるかなと思いました。またコミュニケーションを通してそれぞれの医師の特徴も分かってくると思うので診療のフォロー

今、総合助手職の採用の募集要項には「スキルよりも思いやりがあつて患者さんのことを考えられる方」という風に記載していますが、皆さんも価値観は同じだなと思っていて、採用の段階でそういった方を採用できればもっと良いかなと思



僕は自部署の職員に対して、文面で想いを伝えました!

もしやすいかなと。

渡邊 たしかに、それが理想ではあるよね。小さいクリニックであれば職員みんなが同じ方向を向いてスムーズに連携しやすいけど…。今のロクトは結構職員の人数や入れ替えも多かったりするので、この規模になるとなかなか難しいところではあります。

川野 最近他の職員と「ロクトの一員としての誇りやプライドが持てる組織にしていきたいよね」とちょうど話をしていたよね。ロクトがどこを目指しているのか、どんなクリニックにしていきたいのかを入職後の研修の段階で伝えられれば、職員一人一人が自分の業務に責任をもって取り組めるようになるんじゃないかなと思いました。

渡邊 その伝達方法として、広報誌も良い役割を担っているんじゃないかな。



17 『I Was Born to Love You』 Queen

高校時代サッカー部の試合前のバスの中で、モチベーションを上げるためによく聞いていた曲。英語の歌詞で意味は分かってないけど、曲調が上がりますね～w(療法士 / 川野さん)

18

『春夏秋冬』 Hilcrhyme

Hilcrhyme が好きです。この曲を聴いていると心が明るくなります。(総務 / 佐久真さん)

19

『涙そうそう』 夏川りみ

ちょうど沖縄を離れ長崎にいた頃に流行っていた曲で、沖縄を懐かしみながら父を想う母の曲みたいに感じていました。今では母も故人となり、二人を想う私の曲になりました。(銀河 / Yさん)



右のコードを読み取って聴いてね!



13

『PRESSURE DROP ~自業自得~』 FIRE BALL

高校生の頃、初めて1stシングル聞いて衝撃を受け、毎日のように聞いていたアーティスト。特にこの曲を聴くと当時のあれこれを思い出します。同じく「Wonderful Days」という曲も、改めて聞いて家族を持った今の自分に鬼刺さった曲です。興味があればぜひ。笑(総務 / 谷口さん)

14

『拝啓、少年よ』 Hump Back

元気が出る!(看護 / 仲村渠さん)

15

『PEAK TIME』 礼賛

色々としんどかった時期があり、ライブで生で聴いたときに歌詞が沁みました。励ましてくれた曲。(医事 / Sさん)

16

『もぐらの唄』 EXPRESS

数年前、痩せると決めた日からずっと聴いていた曲です。やる気が起きます!おかげで8キロ痩せることができました!(療法士 / 安村さん)

09

『夏の日』 1993 class

学生時代の彼女との思い出の曲(バス運転手 / 當山さん)

10

『テゲー』 ネーネーズ

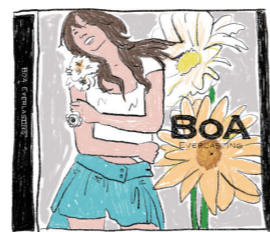
歌詞が沖縄らしくて良い!ゆるい感じ!ぜひ、沖縄方言を翻訳して聞いてみてください!皆さんとは違う路線の曲紹介です!笑(診療事務 / 座間味さん)



11

『Everlasting』 BoA

小学校のときから、BOA が大好きで、自分の小遣いで初めて買ったシングル曲のCDです☆☆(医事 / Sさん)



12

『ナナ』 かりゆし58

地元で集まったらみんなで毎回歌う曲です!専門学校での2年間東京生活もこの曲を聴きながら乗り越えました!(クラーク / 比嘉さん)



05

『全開の唄』 かりゆし58

高校の頃送迎の車内でよく父が流していました。いつもまっすぐで熱く、人としても尊敬している父との思い出の曲です。(企画 / 西原さん)

06

『Time To Say Goodbye』 Sarah Brightman

色々なところで耳にする曲なので皆さんも一度は聞いたことがあるかもしれません。歌詞はよくわからないのですが(笑)この曲を聴くと壮大な気持ちになります。是非聞いてみてください。(総合助手 / Aさん)

07

『スピカ』 ロクデナシ

歌詞が可愛い。声も好き。子供達と車で歌って盛り上がる。(看護 / Nさん)

08

『リンダリンダ』 THE BLUE HEARTS

小学生か中学生の頃、初めてカラオケで歌った1曲。(運転手 / 又吉さん)



01 『ビリミリオン』 優里

試験勉強の時に背中を押してもらった曲です。「時間はお金では買えないから、今だからこそ頑張れる事をがんばろう!」と気持ちの切り替えに繋がりました。(栄養士 / 奥平さん)

02

『出会いは成長の種』 ケツメイシ

皆さんとの出会いを大切に!!(バス運転手 / 富村さん)

03

『Look at Me Now』 Charlie Puth

自分を信じて成長し、未来に向かって挑戦する姿を歌にしています。過去の困難や否定的な声に立ち向かい、諦めずに前へ進む姿勢がかっこいい勇気をもらえる一曲です!(コールセンター / ななさん)

04

『New Divide』 Linkin Park

トランスフォーマーの映画を観てかっこいい曲だと思い聴くようになりました。私が一番最初に聴き始めた洋楽バンド。(クラーク / 植野さん)



ロクレコplay listとは?

rokuto recommend playlistの略。ロクト整形の職員にみんなにもおすすめしたい曲を選んでもらい、1つのプレイリストにしていく企画です。第2弾となる今回は19人の職員が参加してくれました!通勤や家事、育児のお供に(はたまた職員との話のネタにでも)ぜひ聴いてみて。

今回のお題

あなたの思い出の一曲を教えてください!

Spotifyで楽しめます。

『Spotify』のアプリをダウンロードし誌面のコードをスキャンすれば、プレイリストを聴くことができます。