

会社と職員、みんなで作るロクトのカタチ。

rokte style

2024 March 01

ロクト整形外科 社内広報誌



特集 いま、私たちが「大切にしたいこと」

痛みが生じたとき、受診先として真っ先に選んでいただけるようなクリニックに。

特集

いま、私たちが「大切にしたいこと」

昨年4月、新理事長として渡邊丞が就任しました。新たなステージへと生まれ変わしつつあるいま、改めて「ロクト」が目指すビジョンや大切にしたい想いを聞いてみました。これは、渡邊理事長から職員へ向けのお手紙です。



医療法人六人会
ロクト整形外科クリニック
理事長 渡邊 丞 (わたなべ・たすく)

「新理事長になるにあたって、どのようなクリニックを目指していきたいですか？」

地域社会から信頼を得て、安心して利用できるクリニックでありたいと思っています。

不調や痛みが生じたとき、受診先として真っ先にロクトを選んでいただき、ご家族やご友人にも紹介していただけるようなクリニックを目指します。それが理念にも掲げている「日本で最も期待されるクリニック」でもあると考えます。

「そのビジョンの達成に向け、ロクトスタイルで患者さんと職員と地域が幸せになる」という法人理念を制定したと聞きました。そこにはどのような想いが込められているのですか？」

理念を制定するにあたり、改めてロクトがその場所に存在する意義を考えたとき、ロクトは地域の健康をサポートするためであり、職員の成長の場であると考えました。

もしロクトがなければ、その地域の健康寿命を伸ばすことは出来なかった

rokuto style (ロクトスタイル)

『会社と職員』『職員と職員』を繋ぐロクト整形の社内広報誌です。職員みんなでこれからのロクトスタイルを作っていこう！という想いが込められています。

[表紙]



ロクト整形で活躍する13人のドクターの手

多くの患者さんを治療してきたドクターたちの手にはきっと、たくさん経験や想いが刻まれているんだろうなと思い、今回は皆さんの「手」を撮影させていただきました。

CONTENTS

特集	6	— ドクターの1日って気にならない？
いま、私たちが「大切にしたいこと」	8	— 13人のドクターに質問してみた
5 — ロクトの法人理念とは	10	— みんなでつくる、ロクレコplaylist

法人理念

ロクトスタイルで患者さんと職員と地域が幸せになる
—日本で最も期待されるクリニックへ—



ロクトスタイルの医療とは、いま目の前で困っている患者さんのために、いま持っている臨床技術を提供するスタイルのこと。適切な診断・治療・予防をベースに、多職種のチーム医療とリハビリテーションを重視した医療です。この法人理念を具現化させるため、職員みんなが心がける基本姿勢として、ロクトでは6つの行動指標を大切にしていきます。

1 ホスピタリティ

患者さんが満足し感動するサービスを提供する

細やかな目配り、心配りをしながら患者さんに寄り添った接遇を行います。

2 知識・スキル

安全・安心な医療サービスを提供する

患者さんの求めに応じた医療サービスを提供できるよう、医療人として日々研磨に励みます。

3 協調性

患者さんや社員同士の信頼関係を築くこと

多様な意見にも耳を傾け、チームワークを大切にします。

4 行動力

自ら気づき、考え、行動し、常にチャレンジ精神をもつ

一人一人が自分事として仕事に向き合い、常にチャレンジする姿勢を持ち続けます。

5 教育

若手が育つ教育体制を構築する

主体的に学び、後進の育成に努めます。

6 道徳心

豊かな人間力を養う

医療の果たす社会的役割を認識し、患者さんや仲間のために最善の対応を行います。



職員一人一人が社会をよくするために行動し、
社会にプラスの影響をもたらすことでやりがいを感じてもらいたい。

かもしれないし、地域の人の痛みを解消することやスポーツ復帰、ADL（日常生活動作）の改善を図れなかったかと思えます。また、ロクトに所属する職員は職場での経験を通して、コミュニケーションスキルや医療知識を身につけて社会人としてステップアップしたり、やりがいを見出したり、生活の糧を得ながら成長することができまます。

私たちが有する独自の医療サービスを追求し、それを最大限に發揮して地域に還元する。その過程を通じて職員が成長する。この言葉にはそういった意味を込めています。

「最後に、職員の皆さんへメッセージをお願いします！」

医療は、自分や会社の利益のみを追求する商いではなく、患



者さんの抱える身体的、精神的な問題を改善させる行為です。職員一人一人が社会をよくするために行動し、社会にプラスの影響をもたらすことでやりがいを感じてもらいたいと思っています。人間的に成長するとは、自分以外の人や社会にどれだけ良い影響をもたらせたかだと思っています。

毎日のようにトラブルや難題が生じ、ストレスもありますが、皆さん一人一人の力で患者さんは幸せになっていっていると思います。一緒に最も期待され、信頼されるクリニックを目指しましょう。

Day2

手術の日

起床 5:30

朝は子供に「おはよう！」と言えるように少し遅めに家を出ている。(4人の子をもつ父)

出勤・ドクターミーティング 8:00

週に1回のドクターミーティングでは、ロクト整形の医師間で連絡事項などを共有する。

手術開始 8:30

この日は関節鏡手術など計3件の手術を行う。

手術は大体、1時間～2時間程。集中力が大事！



退勤 18:00

医師の労働時間が見直されてきているから、夜もなるべく早く帰宅。家族との時間も大切にしているそう。



私の休日はこんな感じ

休みの日は子供の部活を観に行ったり、レジャーに連れて行ったりしているかな。あと休日でも朝の運動は欠かせません。

Day1

外来の日

5:30 起床

基本的に朝は苦楽を共にしたという愛車の自転車で通勤。



自転車って良いですよ～

8:00 出勤・カンファレンス

週に4回、連携している総合病院と合同で行うカンファレンス。手術症例の方針や術後報告などを行う。

8:40 午前診療開始

1日に大体70名の患者さんの診察・治療を行う。



12:30 昼食

夕飯の残りを詰めたお弁当を持参！自転車で傾いちゃうのが悩みというのはここだけの話。



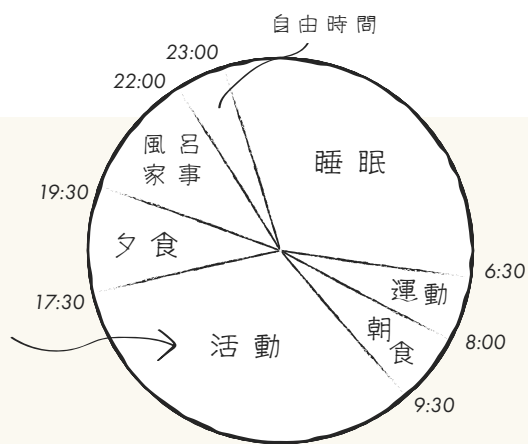
今日はクーブイリテー！

13:40 午後診療開始



スキマ時間に患者さんのデータ打ち込みや書類整理...

19:00 退勤



ドクターの1日って、ちょっと気にならない？



密着したひと 医師/丸山 和典

ここからはしばし、ドクター特集。まずは職員からリクエストも多かった「ドクターの1日密着」から。高嶺の存在に見えたドクターがきっと身近に感じるはず。



ドクターたちの好きな言葉、本、音楽、休日のこと...

13人のドクターに、パーソナルな一面が見えるような4つの質問をぶつけてみました。集めるのは大変でしたが... (笑) とってもスペシャルな内容に仕上がりました。永久保存版です♡

上里 智美 /うえざと・ともみ

「**終活**」
まだやり残したことがいっぱい!

本 ヨーロッパ文学

曲 『舟唄』
-八代 亜紀



大城 朋之 /おおしろ・ともゆき

「**no foot ball, no life**」

本 村上 春樹作品

曲 『終わりなき旅』
-Mr.Children



速水 英之 /はやみ・ひでゆき

「**誰かが抜けたら誰かが出てくる**」

本 『仕事の辞め方』
-鈴木 おさむ

曲 『KILLING ME』
-SiM



瀧辺 誠 /ふちべ・まこと

「**一期一会**」

本 『塩狩峠』
-三浦 綾子

曲 『HOLD YOUR LAST CHANCE』 -長瀬 剛

将来は地元でコーヒー栽培をして、採れたてからコーヒーを楽しむ予定。
どハマリ! コーヒー沼に



城田 真一 /しろた・しんいち

「**痛いのが当たり前日々努力 自分の事はわかってはく 他人の事を考えはきい**」

本 『日本バスケの革命と 言われた男』 -安里 幸男

曲 『What a wonderful world』
-ルイ・アームストロング

今年1月3日 ロクトでトレーニング



奥間 孝 /おくま・たかし

「**人生とは重き荷物を背負って 坂道を歩くが如し。あせりべからず。**」

本 三国志!(漫画)

曲 スティーヴィー・ワンダー、かぐや姫、吉田 拓郎、矢沢 永吉、
また奥間カップやりたいなあ。



宮里 剛行 /みやざと・たけゆき

「**仕事では「人事を尽くして天命を待つ」 私生活は「人事を尽くして塞翁が馬」**」

本 山本 周五郎、藤沢 周平

曲 井上 陽水、Mrs.GREEN APPLE エド・シーラン

綺麗な夕焼けで、地球の影が映っています。



渡邊 丞 /わたなべ・たすく

「**幸運「21%」として生まれた人間は、残り「79%」の人間の心と魂を救える義務がある**」

本 『ノルウェーの森』
-村上 春樹

曲 『Your Song』
-エルトン・ジョン

シンガポールで朝ジャン



友寄 英二 /ともよせ・えいじ

「**コントロールできないことば 悩まない**」

本 『DIE WITH ZERO』
-ビル・パーキンス

曲 『Mother Jane』
-RYKEYDADDYDIRTY

バイク!!



丸山 和典 /まるやま・かずのり

「**成功者になるにはいけない 価値のある人間になるべきだ**」

本 村上 春樹の短編集

曲 『Where The Streets Have No Name』 -U2

大晦日、趣味のオープンウォータースイム。




嘉手川 啓 /かでかわ・けい

「**やってみせて、言って聞かせて、やらせてみて、ほめてやらねば、人は動かじ。話し合い、身を傾け、承認し、任せてやらねば、人は育たず。やっている、姿を感謝で見守って、信頼せねば、人は笑はず。**」

本 『心。』
-稲盛 和夫

曲 『みんなのうた』
-サザンオールスターズ

日曜日は朝の座禅が日課。これは京都・東福寺の禅堂



林 宗幸 /はやし・むねゆき

「**一生懸命頑張る。**」
(よく娘に言っている言葉)

本 車の雑誌 (昔は沢山読んでいたけど)

曲 演歌以外!

日曜日の日課のジョギング後にビーチでまったり。



富原 匠 /とみはら・たくみ

「**成せば成る!!**」

本 東野圭吾さんの小説 SLAM DUNK (漫画)

曲 80~90年代洋楽!

休日は愛犬の散歩から始まります。



Four Questions to the Doctor

15 『やってみよう』
—WANIMA

歌詞にある「はじめよう やってみよう 誰でも最初は初心者なんだから」というフレーズが好き。新しい事を始める際に、この曲が背中を押してくれる。
[レントゲン技師・島袋さん]

16 『Born Slippy』
—Underworld

お気に入りの曲はたくさんあって決めきれないですが、学生時代に引き戻される思い出の1曲です〜。
[人事・下地さん]

17 『負けないで』
—ZARD

落ち込んだ時によく聞く歌です。歌詞も良く、歌声も優しいので気持ちが落ち着くから好きです！
[コールセンター・野底さん]

18 『勇者』
—YOASOBI

なぜかわからないけど、聞くと元気になる！[医事・Sさん]

19 『Let It Be』
—The Beatles

日本語歌詞を見て、好きになりました。[医事・Tさん]

11 『紅』
—X

中学時代からの大ファンだから...
[バス運転手・石川さん]

12 『愛の花』
—あいみょん

娘と聴いて、テンションあげあげ！
[バス運転手・座喜味さん]

13 『仲間』
—ケツメイシ

昔からの同級生がカラオケで歌って、盛り上がる1曲。(私は歌えないですけど...)
[バス運転手・又吉さん]

14 『ON』
—BTS

BTSに全く興味のなかった金城が、姪っ子と長女の影響で何とドハマリ！曲のリズムとダンスのキレが最高なので、MVを是非ともご鑑賞ください！いつか家族でライブに行きたいと思っています♪[理学療法士・金城さん]

7 『ハピネス』
—AI

歌詞とメロディーでHAPPY！
笑顔の伝染^^
[医事・Mさん]

8 『Waiting For Love』
—Avicii

「始発×雨×実習」みたいなテンションが落ちた日に、駅まで送ってくれる母が車で大音量で流してくれてた曲。元気にならんわけなかった！
[看護師・前田さん]

9 『AM11:00』
—HY

学生の頃、部活でよく流していた曲♪
[医事・Sさん]

10 『ケセラセラ』
—Mrs.GREEN APPLE

彼らの曲は全部良い曲なのですが、特に好きな歌。色々悩み事があるときに、車内で少し大きめの音量で流しながら歌っています。周りからは変な人に見えるかもしれませんが(´▽`)歌詞も良い！[総合助手Aさん]

5 『何度でも』
—DREAM COME TRUE

ライブで一番盛り上がる曲であの時の感動が蘇るし歌詞も好き。
[コールセンター・上里さん]

6 『のびしろ』
—Creepy Nuts

社会人になり年齢も重ねる中で、できないこと、落ち込むことも多くなりましたが、この曲を知って、いくつになっても「のびしろ」がある！と前向きに捉えることが増えました笑
[管理栄養士・田島さん]

みんなで つくる

ロケコ play list

職員みんなのオススメを集めたプレイリストなんてつくったら面白そうじゃない？ということで、第1回目は19人の職員の、みんなにも聞いてほしい”お気に入り”が集まりました！

テーマ：聴くと元気になれる曲



3 『できっこないをやらなくちゃ』
—サンボマスター

聴くとやる気が出る！頑張れる！『輝きだして走ってく』も◎
[トレーナー・仲榮真さん]

4 『キセキ』
—GReeeeN

何か曲がいい。歌詞はあまり意識したことないけど、いろんな方との恋だけでなく出会いは「奇跡」と思えることも多いですね。いいなと思います。
[コールセンター・岩井さん]

1 『オジー自慢のオリオンビール』
—BEGIN

オリオンビールが好きだから。
[バス運転手・當山さん]

2 『Wasted Night』
—ONE OK ROCK

「今を大切に」という前向きなメッセージがいつ聴いても元気をくれます。声がすごくカッコいい曲でもあります！
[クラーク・徳田さん]



rokuto GROUP

ロクトグループはスポーツ外傷や高齢性関節疾患およびリハビリテーションを中心とした整形外科を標榜する診療所です。沖縄県内外で5つの診療所を運営し、治療や予防医療の分野で各地域に根差した整形外科かかりつけ医として展開しています。



ロクト 整形外科クリニック

浦添市牧港2丁目46番地12号202
TEL:098-878-6910



ロクト 整形J2

中頭郡嘉手納町屋良1063-1
TEL:098-957-6910



ロクト 整形Az・Azクリニック

那覇市奥武山町46番地 5階・2階
TEL:098-858-6910 (ロクト整形Az)
TEL:098-859-6789 (Azクリニック)

大阪院



ロクト 整形わたなべ

大阪府枚方市牧野市下島町
1丁目13番
TEL:072-866-1299

附帯施設



rokuto RE:SPORTS MEDICAL
& CONDITIONING CENTRE
那覇市奥武山町46番地 4階
TEL:080-9854-7498



メディカルフィットネスrokuto
浦添市牧港2丁目46番地12号202
(3階リハビリフロア内)
TEL:080-6494-6912

編集後記

ロクトでは初めての広報誌、思った以上に大変でした(笑)ですが理事長やドクターはじめ、沢山の職員が協力してくれました！ありがとうございます♡この広報誌を通して、会社のことや働く仲間への理解が深まったり、職員間のコミュニケーションが生まれる、ほんの少しのきっかけになれば嬉しいです。

ご意見・ご感想も募集中！

社内報第1号はいかがでしたか？記事を読んだ感想のほか、見たいコンテンツ、取材してほしい人など皆さんのアイディアもお聞かせください。お待ちしております！

- アンケートの回答はコチラから



rokuto style

ロクト整形外科クリニック社内広報誌「ロクトスタイル」
第1号 2024年3月15日発行

[お問い合わせ]

〒900-0026 沖縄県那覇奥武山町46番地6階
TEL : 098-858-6950 E-mail : rokuto.kikakukaihatsu@gmail.com

企画・編集/医療法人六人会 ロクト整形外科クリニック 企画開発室・広報
※本誌に掲載されている内容の無断転載、転用及び複製等の行為はご遠慮ください。

HP Instagram

