

ロクト 整形が始める、 メディカルフィットネス。

どんな人でも安心して運動ができる環境づくりを、
そんな思いで立ち上げました。



トレーニングマシン体験！
健康チェック測定実施

メディカルフィットネス rokuto

入会金

¥5,500 (税込)

月額

¥5,500 (税込)

体験入会

¥500 (税込)

※引き落としは3ヶ月目以降になります。

※入会時に「入会金＋2ヶ月分の会費」¥16,500 (税込) のお支払いが必要になります。

病気の有無や、運動の得意不得意、年齢に関わらず、
どんな人でも楽しめるフィットネスを。

それは、医療機関である「ロクト」だからできること。

▶ ロクトのメディカルフィットネスは、こんな方におすすめ！

- ✓ 間違ったトレーニングで怪我をしないか不安。
- ✓ ダイエットしたい。
- ✓ 生活習慣病予防のために運動を始めたい。
- ✓ 自分に合った運動法が知りたい。
- ✓ いつまでも自分の足で歩きたい。
- ✓ 何か新しいことに挑戦したい。

▶ ロクトのメディカルフィットネス 3つの特徴！

01



**ロクト整形と連携
しているから安心！**

医療機関のサポートのもと
安心して運動が行える
環境づくりを
しています。

02



**それぞれの目的にあわせた
運動プランをご提案**

当院のトレーナーがあなたに
合ったトレーニングメニュー
を作成します。

03



**健康チェック測定で
トレーニングの成果を確認！**

3ヶ月に1回、体力測定
を行います。

まずは「あなたの体のお悩み」聞かせてくれませんか？

▶ 営業時間

平日 午前 9:00 ~ 13:00 (最終受付 12:00 まで)
午後 14:00 ~ 18:00 (最終受付 17:00 まで)
土曜 午前 9:00 ~ 13:00 (最終受付 12:00 まで)
午後 14:00 ~ 17:00 (最終受付 16:00 まで)

ロクト整形外科クリニック

☎ TEL 098-878-6910

〒901-2131 沖縄県浦添市牧港2丁目46-12 202

定休日 日曜日・祝日