



スポーツ医科学に基づいた指導と、
多職種連携のサポートで、
アスリートを一步先のレベルへ。

リスポは、ロクト整形外科が運営するスポーツ医科学に基づいたスポーツコンディショニングを提供する施設です。スポーツ整形外科として培ってきた知見や整えてきた環境を活かし、これからは患者さまのみならずスポーツのフィールドで頑張るすべてのアスリート、スポーツ愛好家の皆様のケガ予防、競技力向上に貢献していきたいと考えています。ケガをしたアスリートだけでなく、身体の違和感を抱えている人、更なる競技パフォーマンスの向上を目指す人たちへ、私たちが有する知識や技術をおしみなく提供します。

ACCESS

ロクト整形Az3階にある奥のエレベーターから
4階へお越しください。



※駐車場は建物に隣接する提携先の
立体駐車場をご利用ください。

REISPO rokuto RE:SPORTS
MEDICAL & CONDITIONING
CENTRE

沖縄県那覇市奥武山町46番地 ロクト整形Az4階

TEL.080-9854-7498

営業時間 平日10:00-19:00 土10:00-17:00

定休日 日曜・祝日



Instagramもやってます！

REISPO rokuto RE:SPORTS
MEDICAL & CONDITIONING
CENTRE



スポーツをするすべての人へ

- ☑ パーソナルトレーニング
- ☑ 身体のケア
- ☑ 栄養指導

SERVICE

アスリートのコンディショニングをトータルでサポートできるよう
主に3つを主軸として提供しています。

01 運動

まずは現在の状態をチェックし、何が足りないのか？何が課題なのか？を明らかにした上で、スポーツ競技特性に合わせたトレーニングプログラムを提供いたします。



02 施術

マッサージや温熱療法機器(INDIBA activ)を用いた施術で、セルフストレッチではほぐしきれない筋肉の緊張や凝りを緩め、身体の不調の改善を目指します。



03 栄養指導

公認スポーツ栄養士・管理栄養士がアスリートの身体づくりの目的に応じて、食事の摂り方や食事内容、量、タイミングなどを的確にアドバイスしていきます。



2つのポイント

医療系国家資格を持つ専門スタッフによる 包括的なサポート体制

理学療法士、柔道整復師、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士の4つの職種のプロが日頃のケアからトレーニング、栄養指導まで一貫してサポートいたします。

スポーツ現場での経験豊富なスタッフが対応

実際にプロやアマチュア、学生チームなどでアスリートをサポートしてきた経験のあるスタッフがメインとなり対応しています。(野球、サッカー、バスケットボール、バレー、陸上、アメフト、水泳など)

TRIAL

まずはリスポのコンディショニングを
お試しください。

所要時間 / 30分

一般 / 学生 … 500円

体験の流れ

① ヒアリング

目的や悩みなどをヒアリングします

② 身体チェック

今の身体の状態をチェックします

③ トレーニングorケアの実施

あなたに合わせた運動やケアを行います

④ 身体の再チェック

最後に身体の変化を確認します

PRICE

複数の料金体系をご用意しています。
※料金はすべて税込み価格

月会費プラン

マシントレーニング通い放題、その他サービスも
割引価格でご利用いただけるお得なプランです。

	一般	学生
● 月額 (※1)	5,500 円	3,300 円
● 入会金 (※2)	3,300 円	1,100 円
● 自主トレ	通い放題	通い放題

(※1)ご入会時に2か月分の会費のお支払いをお願いしております。

(※2)入会金は初回のみのお支払いです。

特典 1

運動・施術が割引価格で利用できる!!

特典 2

栄養指導が通常価格から30%割引!!

特典 3

身体チェックが無料(2か月に1回)

都度利用プラン

定期的に通えるか心配な方でも、
その都度ご利用いただけます。

	一般	学生
運動・施術 (30分～)	3,500円～	2,000円～

※その他サービスもご用意しております。